

1. Inleiding.

1. Je kan door gebrek een ervaring met God gaan twijfelen of God wel zo is al anderen dat beweren of zoals de bijbel dat zegt.
2. Je kunt gaan twijfelen of God er sowieso wel is en of we niet bezig zijn met een grote toneelspel waar we zelf in geloven.
3. Door studie kun je gaan twijfelen; klopt het allemaal wel.
4. Als je niets ervaart van God kun je gaan twijfelen of het allemaal wel klopt.

Ik wil in deze preek stil staan bij twijfel. Ik bevind me geloof ik in goed gezelschap want volgens mij is hier helemaal niemand die wel eens twijfelt.

Wat ga ik doen met deze preek:

Uitleg te geven over 3 soort twijfels; verstandstwijfel, gevoelstwijfel en wiltwijfel.

Wat ga ik van u vragen deze preek.

Ik preek niet om te laten zien dat ik het wel of niet goed kan. Of om mijn mening te ventileren. Ik hoop niet dat u/jij hier zit; Of de preek staat mij wel aan of “Hai het et mooi zeegt!”. De preek is geen lezing voor uw geliefde hobby. U kunt het eerder vergelijken met het praatje van de trainer voor de wedstrijd. De trainer heeft het dan niet of de kleur van het shirt van de tegenstander of waar ze wonen. Het gaat om de juiste informatie te juiste aanpak. De preek en het onderwijs dient dat doel in de gemeente. De preek is bedoelt om uw en jouw geloof te helpen opbouwen met doelgericht onderwijs waar u verder kunt en/of waar u mee aan de slag kunt. Als u met twijfel worstelt dan daag ik u en jullie uit ermee aan de slag te gaan door middel van de vragenlijst en verder studie op mijn weblog aan te pakken. Dus een oproep niet om naar voren te komen maar een

2. Keuzemaatschappij.

In onze samenleving hebben we te maken met een overvloed aan keuzes(keuzemaatschappij)

*aan producten; welk eten, welke tent, vakantie

- welk truitje zal ik vandaag aantrekken,
- welke studie moet ik doen,
- moet ik die baan wel accepteren,
- welk huis met welke hypotheek,
- moet ik mijn verkering uitmaken of niet.
- Geloof ik wel of niet,
- geloof ik dat alle letterlijk waar is wat in de bijbel staat?
- Zal ik me wel of niet laten dopen
- Kies ik voor Jezus of ga ik elke keuze uit de weg
- bestaat God wel echt.

3. Verkeerde reacties op twijfel.

Verkeerde reacties met betrekking tot twijfel die met je geloof te maken hebben.

- Ontkennen ; wegduwen en net doen of het niet zo is
- Verbieden; twijfelen mag niet dus je duwt het weg of althans je probeert het. Ik wil er nog wel een bijbeltekst bij geven: Jacobus zegt Wie twijfelt Ik zal later terugkomen op wat Jacobus denkt ik werkelijk bedoelt.
- Paniek; in paniek raken
- Koesteren; of de twijfel gaan koesteren; om keuzes uit de weg te gaan of vanuit de gedachte: zoeken is beter dan vinden. Ik hoorde eens een belangrijke schrijver zeggen: Wie meent dat hij het heeft gevonden heeft niet goed gezocht. Je kiest dan principieel voor de twijfel.

- Schaamte; je schaamt je voor je twijfels en verbergt ze voor anderen maar diep van binnen knaagt het steeds
- Als uitgangspunt nemen;

oproep om ermee aan de slag te gaan.

4. Bijbel.

De bijbel raadplegen en we zullen zien dat er vele verschillende vormen van twijfel zijn. Wat opvalt is dat er veel getwijfeld wordt in de bijbel. De eerste les die we kunnen trekken is dat twijfel is geen zonde maar is de tweelingbroer van geloof. Twijfel kan wel tot zonde leiden. Maar geloof en ongelooft staan tegenover elkaar en niet twijfel en geloof.

4.1. Grote lijn van twijfelaars.

- Abraham; twijfelde of hij nog wel een beloofde zoon zou krijgen
- Jacob twijfelde of de belofte nog wel voor hem zou zijn en bedroog z'n vader
- Mozes twijfelde aan zijn van God gekregen opdracht
- David; Twijfels of God nog wel met hem is in Psalm 13:2; Hoe lang zult Gij mij vergeten
- Hemelvaart; maar sommigen twijfelden

In sommige gevallen was na twijfel de verkeerde keuze gemaakt maar via de weg van correctie en herstel is hun geloof gegroeid. En soms is het geloof erdoor gegroeid.

Twijfel kom je dus bijna bij alle grote figuren in de bijbel tegen.

4.2. Is twijfel zonde?

Ik denk dat twijfel geen zonde is eerder een beproeving van je geloof. Twijfel kan wel de eerste stap zijn op weg naar de zonde. (je mag deze redenering ook omdraaien; als je wil gaan zondigen ga je aan God twijfelen om je daad te rechtvaardigen).

Geloof en ongelooft staan tegenoverelkaar. Twijfel is eerder de tweelingbroer van het geloof.

Beeld: Twijfel is een envelop met een boodschap, maar je moet de envelop wel open maken om de boodschap te kunnen lezen.

5. Verstandstwijfel.

Bijbels voorbeeld: Thomas; Lezen

Het verhaal van Thomas. Joh 20-24-28

En Tomas, een der twaalfen, genaamd Didymus, was niet met hen, toen Jezus daar kwam. De andere discipelen dan zeiden tot hem: Wij hebben de Here gezien! Maar hij zeide tot hen: **Indien ik in zijn handen niet zie het teken der nagels en mijn vinger niet steek in de plaats der nagels en mijn hand niet steek in zijn zijde, zal ik geenszins geloven.** En na acht dagen waren zijn discipelen weer in het huis en Tomas met hen. Jezus kwam, terwijl de deuren gesloten waren, en Hij stond in hun midden en zeide: Vrede zij u! Daarna zeide Hij tot Tomas: Breng uw vinger hier en zie mijn handen en breng uw hand en steek die in mijn zijde, en wees niet ongelovig, maar gelovig. Tomas antwoordde en zeide tot Hem: Mijn Here en mijn God! Jezus zeide tot hem: Omdat gij Mij gezien hebt, hebt gij geloofd? Zalig zij, die niet gezien hebben en toch geloven.

- Hoe zit het met de 6 dagen van de schepping, dat kan toch niet
- Het licht van de verste sterren doet er honderdenduizenden jaren over om ons te bereiken en de aarde is maar 6000 jaar?
- Waar komen de mensenkinderen vandaan die Ezou willen vermoorden; zij waren toch de eerste mensen

Dit kunnen klemmende vragen zijn die je geloof ondermijnen. En dat brengt ons bij de ultieme vraag:

5.1. Kun je bewijzen dat God bestaat? Antwoord Nee.

Waarom niet omdat een wetenschappelijk bewijs uitgaat van het volgende:

- de waarneming moet herhaalbaar
- de waarneming moet aan te tonen zijn met zintuigen en meetinstrumenten.
- Geen bovennatuurlijke verklaring voor zijn

Dit sluit elk wetenschappelijk bewijs uit omdat je andere waarnemingen niet accepteert.

Parallel. Met de liefde en God; Liefde wordt dan al heel gauw een chemisch aantrekkingskracht, maar de bestaande van de liefde kunnen we daarmee we niet verklaren.

Waarom is God voor de wetenschappelijke methode onvindbaar.

God is alleen benaderbaar voor geheiligde mensen die zijn liefdegave van zijn Zoon accepteren als de weg tot de Vader. God is een God die zich verbergt voor de menselijke waarneming maar die zichzelf wel openbaart (onthullen wat verborgen is). God is niet benaderbaar met ons verstand dat God wil bestuderen als een ding als een object dan is dat al een zondige manier, de zonde is een te grote barrière.

We hebben ons verstand gekregen en alleen met een dankbaar hart voor deze gave wil God zich in zijn in zijn Woord en Zoon openbaren.

1 Timoteüs 6,16. Hij alleen is onsterfelijk en hij woont in een ontoegankelijk licht; geen mens heeft hem ooit gezien of kan hem zien. Aan hem zij de eer en de eeuwige kracht. Amen.

*Parallel Zon en God.
We kunnen de zon niet zien althans je kan niet de zon bekijken zonder verblind te worden, maar met het licht van de zon zien we alles. We kunnen de bron niet bekijken maar het licht van deze bron (zon) zien we alles.
We kunnen God niet zien maar met het licht van Zijn Openbaring wordt alles voor ons duidelijk. We kunnen de bron niet zien maar in Zijn licht vallen alle puzzelstukjes op hun plaats.*

Wel hebben we sterke argumenten om ons geloof rationeel te funderen.

1. Zinkarakter van de werkelijkheid.
2. Goed en kwaad
3. Schoonheid
4. Verschil tussen mens en dier
5. Betrouwbaarheid van de natuur; het wonder van de schepping
6. Antropisch principe.
7. We zijn razend knip maar niet in staat het leven te scheppen, Zelfs de eenvoudigste cel kunnen we niet namaken. We kunnen met al onze kennis nog geen grassprietje laten groeien.
8. Alle mensen zijn religieus. We zijn aangewezen op geloof. Alle mensen geloven in iets.

Wat te doen met verstandstwijfel.

Onderzoekt alle dingen en behoudt het goede. Durf de twijfel aan te pakken. Stel vragen, zoek de juiste mensen. Jezus is mild ten aanzien van Thomas, dus wees ook mild t.a.v. Je eigen twijfels maar ga wel op zoek.

Als je uitsluitend je eigen verstand tot norm maakt voor de waarheid, kom je nooit bij God uit.

4. Gevoelstwijfel.

Ok je hebt alle verstandelijke barrières overwonnen. Maar met alle argumenten kom je nog niet uit bij de ontmoeting met je God.

Metafoor; Vliegtuig. Je kan alle argumenten hebben dat het vliegtuig vliegt (lift, snelheid etc). Maar het is nog iets anders om in het vliegtuig te stappen en je te laten vliegen en te vertrouwen op de piloot en techniek.

4.1. Het niet voelen.

“ik voel het gewoon niet”.! Ik voel het gewoon anders.

We leven vandaag ook heel sterk in een periode waarin ons gevoel wordt geabsoluteerd. Ik doe alleen iets als ik me goed voel, of ik geloof alleen als ik het ook echt voel. Op zich hoeft dat niet verkeerd te zijn maar ook hier geldt als je je gevoel verabsoluteerd (buiten het schepselkarakter stapt) dat het dan verkeerd gaat. Je gevoel is geen openbaringsbron, de openbaring van God moet landen in je hele wezen; in je gevoel, wil verstand, geweten, verbeeldingsvermogen. Ons gevoel kan God niet openbaren maar wij mogen wel voelen wat God zich ons openbaart. (eo JONGERENDAG; triest van).

Gevoelens komen ook niet de lucht vallen.

- je moet er open voor staan; bereidheid hebben
- vertrouwen hebben in de mensen om je heen
- heeft met je temperament en karakter te maken
- bang bent voor de consequenties dan wil je de gevoelens ook niet
- je kan je gevoel niet losknippen van je verstand, van je wil.
- Ook je gevoel leeft onder de macht van de zonde/kwaad

Gevoelsblokkades: angst (niet je vertrouwen durven geven, teleurstellingen (met God) en andere christenen, schaamte (God kan niet van **mij** houden), zelfafwijzing, zelfhaat, stress.

Als deze gevoelsblokkades optreden (in geringe zin bij ons allemaal). Is het belangrijk daarvan de bron te kennen. Als deze in de persoonlijkheid is gelegen tgv ervaring en omstandigheden dan moet we het probleem niet geestelijk aanpakken maar pastoraal. Je hebt dan begeleiding nodig.

Het gaat uiteindelijk niet om gevoel en emotie en geloofservaringen het gaat om geloof en vertrouwen. Ik merk wel eens dat er een soort code lijkt te zijn in evangelische Nederland hoe emotioneler we met geloof bezig zijn hoe hoger het aangeslagen wordt. Er is niets mis met dat gevoel, maar het gaat om geloof en vertrouwen en het handelen daarnaar en niet hoe emotioneel je bent.

Hoe meer je iets wil voelen hoe minder je het voelt. Met je wil kun je je gevoel niet sturen. Het is eerder zaak om onbevangen te zijn, geen gevoel te verwachten maar naar buiten kijken ipv naar binnen (naar je gevoel). Durf open te zijn en heb geen vast patroon van verwachtingen van wat je zult ervaren je moet je richten op God en niet op jezelf.

Parallel Geluk-liefde-gevoel.

Hoe meer je je gelukkig wilt voelen hoe minder gelukkig je bent. Geluk is namelijk een bijproduct en geen resultaat van ons doel.

Je kunt liefde en verliefdheid niet opwekken het ontstaat als je je verliest in de ander helemaal op de ander gericht bent en niet op jezelf.

Hoe meer je wilt voelen van God hoe minder je voelt. Ervaringen met God overkomen je op het moment dat je er niet naar streeft en gericht bent op God zelf en onbevangen bent.

Judas 1: 22 Ontferm u over wie twijfelen 2

Elia;

1. Koningen 18

Achab vertelde Izebel alles wat Elia had gedaan, ook dat hij alle profeten ter dood had gebracht. Toen liet Izebel Elia de volgende boodschap overbrengen: 'De goden mogen met mij doen wat ze willen als u morgen om deze tijd niet hetzelfde lot ondergaat als zij.' Elia werd bang en vluchtte om zijn leven te redden. Bij Berseba in Juda aangekomen liet hij zijn knecht achter en zelf trok hij één dagreis ver de woestijn in. Daar ging hij onder een bremstruik zitten, verlangend naar de dood, en zei: 'Het is genoeg geweest, HEER. Neem mijn leven, want ik ben niet beter dan mijn voorouders.' Hij viel onder de bremstruik in slaap, maar er kwam een engel, die hem aanraakte en zei: 'Word wakker en eet wat.' Elia keek op en ontdekte naast zijn hoofd een brood, in gloeiende kooltjes gebakken, en een kruik water. Nadat hij had gegeten en gedronken ging hij weer onder de struik liggen. Maar de engel van de HEER kwam terug, raakte hem opnieuw aan en zei: 'Sta op en eet wat, anders is de reis te zwaar voor je.' Elia stond op, en toen hij had gegeten en gedronken liep hij, gesterkt door dit voedsel, veertig dagen en veertig nachten door de woestijn, tot hij bij de Horeb kwam, de berg van God.

4.2. Wel geloven maar het niet voelen.

Hou ook rekening met je temperament. Ben je meer een gelijkmatig gestemd persoon met weinig hoogte- een dieptepunten in je gevoel. Dan moet je jezelf accepteren. In je geloof zul je dat dan ook zo ervaren. Het gaat om het vertrouwen/geloof dat je in God stelt en niet om gevoelservaringen, inzichten of wilskracht.

De bijbel is vol van twijfel maar de twijfel wordt niet als norm gebruikt maar wordt geuit naar God. Dat slaat niet op de vraag of God bestaat maar hoe God is (zorg, betrouwbaar, nabij).

Job 13,24 Waarom **verbergt** u uw gezicht en behandelt u mij als uw vijand?

Wat te doen met gevoelstwijfel

1. Twijfel over de eigenschappen van God: Uiten naar God zelf.
2. Komt het uit andere emotioneel psychische bron zoek hulp. Maar ga het probleem niet vergeestelijken.

5. Wilstwijfel.

Twijfel van deze aard kent eigenlijk een andere grond. Men wil zich niet gewonnen geven voor het evangelie en gebruiken de twijfel om God buiten de deur te houden. Achter de twijfelaar zit een koppige vasthouder aan het autonome eigen leven.

Jacobus 1. 2-8

Geloof en standvastigheid

Het moet u tot grote blijdschap stemmen, broeders en zusters, als u allerlei beproevingen ondergaat. Want u weet: wanneer uw geloof op de proef wordt gesteld, leidt dat tot standvastigheid.⁴ Als die standvastigheid ook daadwerkelijk blijkt, zult u volmaakt en volkomen zijn, zonder enige tekortkoming.

Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom en hij, die aan iedereen geeft, zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven. Vraag vol vertrouwen, zonder enige twijfel. Wie twijfelt is als een golf in zee, die door de wind heen en weer wordt bewogen. Wie zo aarzelend en onberekenbaar is bij alles wat hij doet, moet niet denken dat hij iets van de Heer zal krijgen.

“Ik zou wel willen geloven maar ik kan het niet, het ligt niet in mijn aard”.

Pascal zei toen; dan doe je maar alsof en dan komt het vanzelf. Dit rare medicijn lijkt te werken voor mensen met wilstwijfel. Ook je verbeeldingskracht moet je openstellen. Jezus gebruikt niet voor niets gelijkenissen en beelden die betekenis hebben voor ons.

12 Gelukkig is de mens die in de beproeving staande blijft. Want wie de proef doorstaat, ontvangt als lauwerkrans het leven, zoals God heeft beloofd aan iedereen die hem liefheeft

Samenvattend

Verstandstwijfel;

Aanpakken: studie, gesprekken maar niet lijdzaam ondergaan, maar wel als schepsel

Gevoelstwijfel;

1. Uiten naar God.
2. Sociale steun bij stress.
3. Gevoel komt niet uit de lucht vallen.
4. Maak je niet te druk om gevoel het gaat om geloof en vertrouwen en het handelen ernaar.

Wilstwijfel

Radikaal besluit nemen, bekend maken en markeren

Tot slot: Oproep

1. Website gemeente
2. Links; Klik mijn blog aan. (www.phdijkstra.nl)
3. Preken aanklikken.
4. Preek en presentatie, verslag onderzoek naar twijfel.
5. Vragenlijst downloaden en naar me opsturen.
6. Ik zal u/jou dan adviseren; e-coaching.

Spr. 25:2 Eer aan God, omdat hij dingen **verbergt**,

eer aan de koning, omdat hij dingen onderzoekt.

Boeken.

Titel
subtitel

Auteur

In Dubio

Handboek voor twijfelaars

ds. Wim Rietkerk

In alle redelijkheid.

Christelijke geloof voor welwillende sceptici

Tim Keller

Alle dingen hebben hun geheim.

Arie van Beukel

Ik Twijfel

Een eerlijke bespreking

Alister McGrath